

## Российские учёные нашли генетическую адаптацию к жизни в Арктике

Российские учёные обнаружили различия в работе гена биологических часов NR1D1 у жителей Арктики. У коренного населения активность этого гена оказалась выше, особенно в период летнего солнцестояния, что может свидетельствовать о генетической адаптации к условиям Крайнего Севера.

Исследование проводилось в рамках проекта Тюменского медицинского университета «Свет Арктики». Учёные анализировали экспрессию гена в клетках крови у коренных и пришлых жителей в разные сезоны. Оказалось, что активность гена достигает пика летом и снижается зимой у обеих групп, но у коренных северян эти колебания выражены сильнее.

Ген NR1D1, также известный как REV-ERBa, играет ключевую роль в регуляции циркадных ритмов и метаболических процессов. Его активность зависит от трёх основных факторов: освещённости, физической активности и происхождения человека.

Полученные данные помогут лучше понять механизмы сезонной адаптации человека в экстремальных условиях Арктики.