

Российские учёные стали изучать, как мозг готовится
к движению после инсульта

Учёные из нейроцентра Сколтеха и Федерального центра мозга и нейротехнологий исследуют, как у пациентов после инсульта мозг готовится к движению за секунды до самого действия. Эти данные помогут эффективнее подбирать методы реабилитации.

Инсульт — это нарушение кровообращения в мозге, которое часто приводит к инвалидности. В 2023 году в России было почти 420 тысяч таких пациентов. Лишь 10–15% полностью восстанавливаются, а около 20% погибают в первый месяц. Шансы на выздоровление зависят от разных факторов, включая активность мозга.

Учёные изучают электрические сигналы в мозге (потенциалы готовности), которые появляются перед движением. Во время экспериментов участники нажимали кнопку после сигнала лампочки — как здоровой, так и пострадавшей рукой. Даже если пациент не мог полноценно нажать, его просили попытаться — и это уже активировало нужные зоны мозга.

Также используются современные методы восстановления. Например, охлаждение мозга помогает повысить уровень сознания, а наркоз с ксеноном — стимулирует образование новых нейронных связей.

Исследования помогают глубже понять, как мозг реагирует на движение, и дают надежду на более точную и эффективную реабилитацию после инсульта.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.