

Боль в зубах от холодной пищи — проблема, с которой сталкиваются миллионы людей. Однако мало кто задумывался, что это неприятное ощущение может быть связано с эволюционными процессами, начавшимися сотни миллионов лет назад. Залим Кудиев, основатель федеральной сети клиник «Зубы за один день», рассказал, как далекие предки человека оставили нам в наследство чувствительность зубов.

Недавнее исследование Чикагского университета показало, что механизм восприятия холода зубами берёт начало у древних костных рыб, живших около 465 миллионов лет назад. Учёные выяснили, что у этих рыб уже были структуры, похожие на дентин — внутренний слой зуба, передающий ощущения от внешней среды к нервам.

По словам Залима Кудиева, дентин содержит тончайшие каналы, которые ведут к нервным окончаниям. При попадании холодной пищи эти каналы активируются и вызывают болевую реакцию.

Дентин — твёрдая ткань зуба — содержит микроскопические каналы, ведущие к нервам. Когда мы едим что-то холодное, эти каналы реагируют, вызывая болевые ощущения. Это наследие древних рыб, у которых подобная чувствительность помогала выживать в меняющейся среде.



Залим Кудаяев
Основатель сети клиник «Зубы за один день»

Изначально дентин развился как часть защитного экзоскелета рыб и использовался для ориентации в водной среде. Сегодня он выполняет сенсорную функцию у всех позвоночных, включая человека. Специалисты считают, что чувствительность зубов к холоду — это не просто реакция на раздражение, а сложный защитный механизм организма.

Изучение происхождения этих механизмов помогает лучше понимать работу ротовой полости и разрабатывать новые способы борьбы с зубной болью.

Понимание эволюционных механизмов чувствительности зубов открывает широкие возможности для развития современной стоматологии. Благодаря

этим знаниям специалисты разрабатывают новые методы лечения зубной боли и создают более эффективные средства для снижения чувствительности зубов. Кроме того, глубокое понимание процессов, происходящих в полости рта, позволяет предотвращать многие стоматологические проблемы.

Исследования показывают, что в основе привычной нам зубной боли могут лежать миллионы лет адаптации и развития. И хотя избавиться от неё полностью пока не удалось, наука делает шаги в этом направлении, черпая знания из самых неожиданных источников — в том числе из строения древних рыб.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.