

Ученые Сеченовского университета создали приложение для очков виртуальной реальности (VR), предназначенное для терапии депрессии и тревожных расстройств. Программа использует иммерсивные технологии для повышения эффективности психотерапевтических методик.

Приложение погружает пациентов в расслабляющую виртуальную среду — уютные помещения или живописные пейзажи. В цифровом пространстве анимированный персонаж демонстрирует техники дыхательных упражнений и мышечной релаксации. Во время сеанса подсвечиваются конкретные группы мышц, что помогает пациентам точнее выполнять рекомендации специалистов, отметили в пресс-службе университета.

Как пояснила директор Института клинической медицины Беатриса Волель, визуализация значительно повышает вовлеченность пациентов по сравнению с традиционными методами. Первые испытания уже подтвердили эффективность подхода.

Разработчики планируют расширить библиотеку терапевтических сценариев.