

Аллерголог-иммунолог Владимир Болибок напомнил, что в конце лета начинается цветение сорных трав, что может стать проблемой для аллергиков. В этот период необходимо защищать дыхательные пути и глаза, умываться при входе в помещение и вешать на окна защитные занавески.

По словам врача, традиционно в августе и сентябре цветут полынь, золотарник, лебеда, крапива и амброзия. Максимальное количество пыльцы наблюдается днём. Для защиты следует использовать маску, очки и головной убор, умываться при входе в помещение, а на окна вешать марлевые или спанбондные занавески.

Особенно тяжело аллергикам на производствах и водителям, так как пыльца может попасть внутрь помещений и вызвать приступы чихания. Водителям нужно защищать органы дыхания и глаза, осторожно использовать антигистаминные препараты.

«Хуже всего тем, кто работает на больших производствах, где пыльца может попадать и внутрь помещений. Отдельно выделю группу водителей-аллергиков: аллергия на пыльцу часто нападает приступами чихания, что может привести к аварийной ситуации. Водителям нужно защищать органы дыхания и глаза от попадания пыльцы и очень осторожно пользоваться антигистаминными препаратами, которые иногда вызывают седативный эффект: появляется сонливость, снижается скорость реакции и так далее», — рассказал Болибок.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.