

Остеопороз может протекать вообще без симптомов. При этом важно обращать внимание на ряд “скрытых” признаков этой болезни.

Низкая плотность костей. Это ранний признак того, что у вас может развиваться остеопороз.

Переломы костей (особенно при лёгкой травме). Примерно у 50% женщин и 25% мужчин в течение жизни может произойти перелом, который связан с остеопорозом. Наиболее распространённые места переломов при остеопорозе – бёдра, позвоночник, запястья.

Потеря роста. Если вы стали ниже более чем на 4 см, это может указывать на остеопороз.

Искривлённая верхняя часть спины. Компрессионные переломы могут привести к разрушению позвонков верхней части спины. Это вызывает сутулость.

Внезапная боль в спине. Это симптом компрессионных переломов.



ljubaphoto / Getty Images

Перелом кости во время беременности. Многие женщины с синдромом хронической усталости не знают о том, что у них есть остеопороз, до беременности.

Проблемы с желудочно-кишечным трактом. Признаками остеопороза могут быть снижение аппетита, быстрое чувство насыщения, запор, вздутие живота, боль в животе.

Проблемы с зубами. Остеопороз может вызвать рецессию дёсен, шаткость зубов, свободное прилегание зубных протезов.

Побочные эффекты некоторых лекарств. К потере плотности костной ткани могут привести такие препараты, как атакиды, содержащие алюминий, некоторые противосудорожные препараты, ингибиторы ароматазы, химиотерапевтические препараты, циклоспорин А и FK506, гонадотропин-рилизинг-гормон (ГнРГ), гепарин, литий, медроксипрогестерона ацетат, метотрексат, ингибиторы протонной помпы

(ИПП), селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (СИОЗС), стероиды (глюкокортикоиды), тиазолидиндионы, слишком большое количество гормонов щитовидной железы.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.