

В Сеченовском университете разработали способ уменьшить необоснованные ограничения в питании детей с пищевой аллергией. В основе метода — провокационные пробы, когда ребёнок под наблюдением врача пробует продукты, которые могут вызывать аллергию.

Учёные совместно с Детской городской больницей № 9 изучили 130 детей от 6 месяцев до 17 лет с подозрением на аллергию на молоко или яйца. Сначала проводились стандартные анализы крови и кожные тесты, после чего часть детей получала небольшие порции потенциального аллергена с интервалом 15 минут в условиях палаты интенсивной терапии. Врачи наблюдали за детьми несколько часов после последней дозы.

Результаты показали, что тяжёлых аллергических реакций не было, а только у 6 % детей диагноз подтвердился. Это значит, что большинство детей (94 %) раньше находились на ограничительной диете без необходимости. Такие ограничения создают трудности: ребёнок не может есть вместе с другими, родители тратят время и деньги на особое меню.

Новая методика будет включена в обновлённый клинический протокол по диагностике пищевой аллергии и станет доступна в профильных больницах Москвы и других регионов РФ.

*Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.*