

Внезапное желание съесть острую пищу может быть связано с множеством факторов. Вот некоторые из них.

Визуальные и обонятельные сигналы. У некоторых людей рекламные ролики, запахи или другие внешние факторы могут вызвать тягу к еде. Кроме того, одно исследование показало, что любители острых блюд испытывают также при воздействии острой пищи по сравнению с неострой повышенное слюноотделение и учащённое сердцебиение.

Жаркая погода. Острая еда вызывает потоотделение, поэтому вы можете хотеть её съесть в жару.



Georgijevic / Getty Images

Стресс. По данным исследований, люди в дни стресса и сильного напряжения испытывают более сильную тягу к еде и употребляют больше фастфуда и сладостей. Также острая пища может восприниматься как “комфортная еда” для вас.

Гормональные изменения. У некоторых женщин при старении и беременности может снижаться способность ощущать вкус пищи. Это может вызвать желание употреблять еду с более насыщенным вкусом.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.