

**21 января в Государственном медицинском университете Туркменистана имени Мирата Гарриева состоялась церемония открытия класса аюрведы. На ней присутствовали Сиби Георгий, секретарь по западным делам Министерства иностранных дел Республики Индия, представители посольства дружественной страны в нашей стране, а также профессора, преподаватели и студенты высшего учебного заведения.**

Класс аюрведы был открыт на базе спортивного центра университета. Аюрведа — это традиционная система медицины, которая веками используется в Индии. Аюрведа, древнейший в мире лечебный комплекс, играет важную роль в создании гармоничных отношений между телом, разумом и духовным миром человека и, как следствие, в улучшении общего состояния здоровья. В аюрведе эта гармония достигается на основе натуральных средств, правильного питания, здорового образа жизни, упражнений йоги и лекарственных трав. Она также помогает очистить организм от вредных веществ и сезонных заболеваний, а также вести себя бодро и уверенно. Эти особенности являются основными условиями для долгой и здоровой жизни. Само слово «Аюрведа» означает «знание жизни» или «наука долголетия».

С целью широкого распространения во всем мире информации об огромной пользе аюрведической медицины для здоровья человека и ее древних традициях, Республика Индия проводит различные мероприятия в сотрудничестве с зарубежными странами. Подобные мероприятия регулярно проводятся и в нашей стране. Кроме того, в ряде специальностей Государственного медицинского университета Туркменистана проводятся курсы по традиционной индийской медицине. В таких курсах также регулярно принимают участие индийские специалисты по аюрведе.

**«THE ASHGABAT TIMES».**