

Piano çalmak diňe bir lezzet getirmän, eýsem has uzak wagtlap sagdyn bolmaga hem kömek edýär. Alymlar aýdym-saz çalmagyň beýniniň saglyk üçin peýdalydygyny gözleg arkaly anykladylar. Olardan ortaça 67 ýaşyndaky 1000-den gowrak iňlis raýatyny gözden geçirdi, olaryň 83% -i aýallardyr. Memoryat hünärmeni doktor Gary Small HuffPostyň aýtmagyna görä, “Bu uly göwrümlü gözleg, aýdym-saz täliminiň bilim saglygyny goldaýandygyny, ýadyny gowlaşdyrýandygyny we ýaş bilen baglanyşykly bilimiň peselmek howpuny azaldýandygyny” anyklady. Gözlegdäki aýdymçylar çylşyrymly meselelerde has gowy çykyş etdiler. Alymlar munuň kompozisiýalary ýerine ýetirmegiň çylşyrymlylygy bilen däl-de, aragatnaşyk bilen baglanyşykly bolup biljekdigini çaklaýarlar.