

Gorky jogaplary diri galmagyň zerur mehanizmidir. Seresap bolmaga we howpdan gaça durmaga kömek edýär. Emma käbir adamlar üçin gorky aç-açan howp abansa ýüze çykýar. Bu, meselem, trawmatikden soňky stres bozulmasy (PTSD) bilen bolup geçýär. Yzygiderli esassyz gorky durmuşyň hilini ep-esli peseldýär. Täze gözlegiň awtorlary beýniniň himiýasyndaky üýtgeşmeleri kesgitlediler we gorky döredýän nerw zynjyryny kadalaşdyrdylar. Aciti stresiň neýronlardaky himiki signallaryň tolgundyryjy neýrotransmitterlerden “glutamat” -dan inhibitor neýrotransmitterlere “GABA” geçmegine kömek edýändigini ýüze çykdy. Bu umumylaşdyrylan gorky reaksiýalaryna getirýär. Gözlegçiler diňe bir gorky bilen baglanyşykly neýronlary kesgitlemek bilen çäklenmän, amigdala we gapdal gipotalamus (beýniniň sebitleri) bilen baglanyşygyny hem görkezmeği başardylar.