

Lukmanlar elmydama kömek edip bilmeýärler - ýürek tutulmagyň ilkinji alamatlary peýda bolan pursadyndan birnäçe sagadyň içinde ýagdaý umytsyz bolýar. Duýdansyz ýürek tutulmagyň iň belli sebäpleriniň biri, “trombus çykdy” diýlip atlandyrylýan öýken arteriýasynyň şahalarynyň tromboemboliýasy bilen baglanyşyklydyr. Lukmanlaryň aýtmagyna görä, tromb hakykatdanam döwülýär we gan bilen öýken arteriýasyna geçýär. Egerde ol uly bolsa, öýken arteriýasy petiklenýär we ýürek tutulmagyna we ölüme sebäp bolýar. Gan damarlarynyň emele gelmegi bu ganyň goýlaşmagy we gan damarlarynyň diwarlarynda çiş döremegidir. Korenewiç aýtmagyna görä 30-40 ýaşdan uly adamlarda duýdansyz ölümiň esasy sebäbi koronar ýa-da koronar ýürek kesellidigidir. Töwekgelçilige ýol berýänler, çilim çekýänler we spirtli içgileri içýänler, ýokary gan basyşly, bedeniň aşaa gramlylygy we pes fiziki işjeňligi bolan adamlar girýär. Şeýle hem 55 ýaşa ýetmedik adamlaryň ýürek keseliniň döremek howpunyň bardygyny bilmek möhümdir.