

1.Çybynlar belli bir reňklere çekilýär.



Muňa garaşyp bilmeris, ýöne geýýän zatlarymyz çybynlaryň näme üçin bizi ýeke goýmajakdygyna göni täsir edip biler. Bu kiçijik mör-möjekleri gara reňk özüne çekýär, sebäbi bu gözlegiň netijesine görä, gara reňk ak reňkden has köp çybyn tutýar. Şol gözleg, bu uçýan mör-möjekleriň gara reňkleriň ýeňil reňklerden has köp siňdirýän ýylylygy bilen özüne çekýändigini aýdýar.

2. Ýatmazdan ozal iýmek düşýş görmegiňe sebäp bolýar.



Oňat we asuda uky gözleýän bolsaňyz ýatmazdan ozal iýip-içmek gowy pikir bolman biler. Bu gözlegiň netijesine görä, ýatýan wagtyňyza ýakyn iýmit kabul edilmegi, esasanam aýallar üçin ukynyň netijeliligine ýaramaz täsir edip biler. Mundan başga-da, başga bir gözlege görä, süýt önümlerini ýatmazdan ozal iýmek, beýleki iýmit görnüşlerine garanyňda, biynjalyk we geň düýslere sebäp bolup biljekdigini görkezýär.

3. Telefonyňyz hajathana garanyňda has hapa.



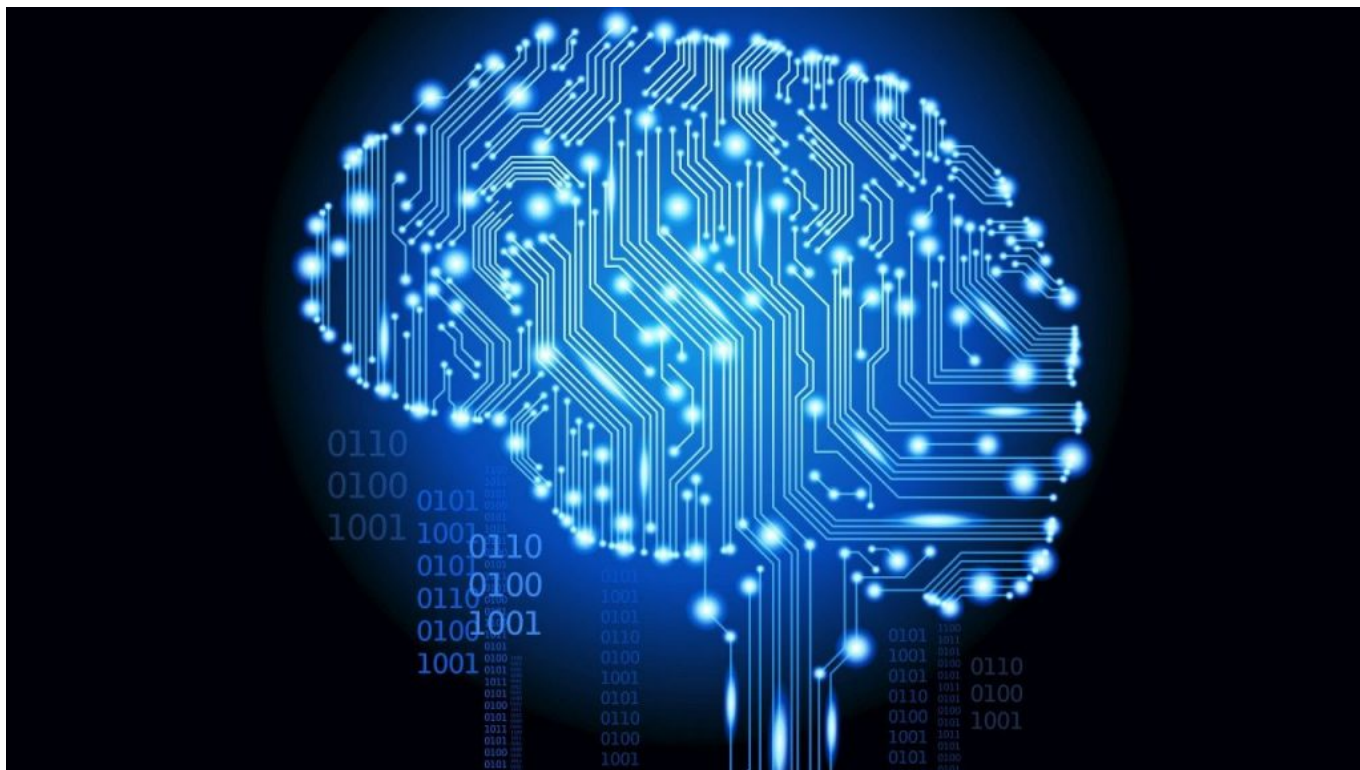
Smartfonlarymyzy gündelik durmuşymyzyň aýrylmaz bir bölegi hasaplap bileris, ýöne bu peýdaly enjam, umuman, gaty geň galdyryjy zady gizläp biler. Orta mekdep okuwçylarynyň el telefonlarynda geçirilen gözlegler, olaryň patogen bakteriýalar bilen ýokary derejede hapalanandygyny ýüze çykardy. Aslynda, alymlaryň pikiriçe, el telefonlary hajathana oturgyçlarynyň köpüsinden 10 esse köp bakteriýany göterýär.

4. Bedenimizde adam öýjüklerinden has köp mikrop bar.



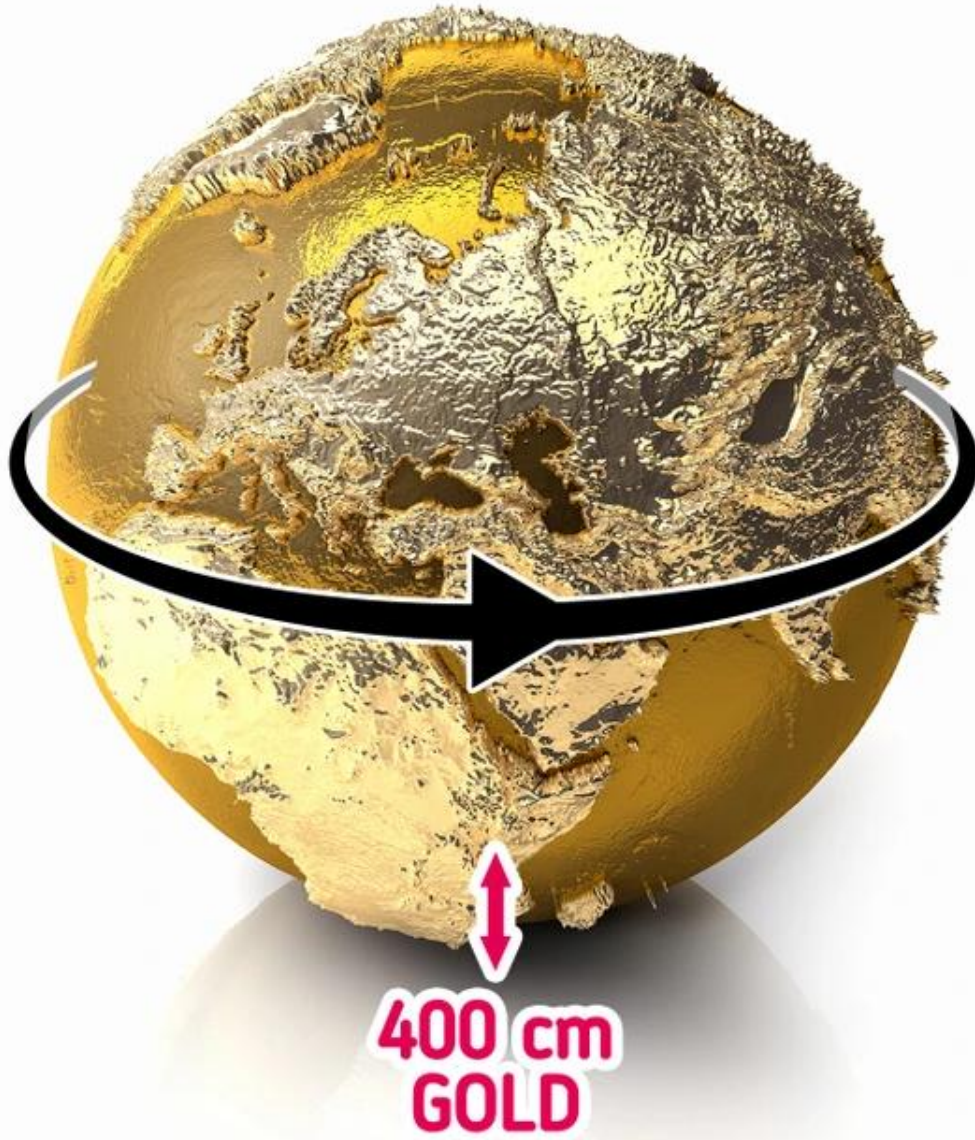
Trillionlarça mikroorganizmlerden emele gelendigimiz käbirlerini gorkuzyp biler. Aslynda, her bir öýjüde 10 mikrob bar. Şeýle-de bolsa, bu ýerde alada etmegiň zerurlygy ýok. Aslynda bu mikroskopiki janly organizmler iýmit siňdirmek, immunitet ulgamyny kadalaşdyrmak, beýleki zyýanly bakteriýalardan goramak we ş.m. zerur bolany üçin bedenimiziň işlemegine kömek edýär.

5. Adam beýnisiniň saklaýş kuwwatlylygy 2,5 million gigabaýt.



Trilliondan gowrak baglanyşygyň ägirt uly ulgamyny emele getirýän ýüzlerçe million neýronyň biri-biri bilen arabaglanyşygyna, bu haýran galdyryjy organyň aşa güýçli mümkinçiliklerine şübhe ýok. Geçirilen gözlegiň netijesine görä, beýnimiziň ýady 2 million GB-a deňdir, muny 3 million sagat telewizor gepleşikleri geçirmek bilen deňeşdirip bolar.

6. Ýer tutuş ýüzüni ýapmak üçin ýeterlik altyn saklaýar.



Gözlemlere görä, Ýerdäki altynyň 99% -i özeninde gömülendir. Näme-de bolsa bu ummasyz mukdary gazyp bilsedik, Ýer şarymyzyň ýüzüni 4 metr galyňlykdaky altyn gatlak bilen doly gurşap almak üçin bu gymmatly metaldan gaty köp mukdarda pul alardyk.

7. Ýer togalagynda her bir adam üçin 420 agaç bar.



Bu Yale gözleglerine görä, Ýerde 3 trillion agaç bar. Bu, her bir diri adam üçin 420 agaç bolar. Agaçlaryň Ýer togalagy we biziň üçin döredýän ajaýyp peýdalary bilen, bu hoş habar hakda aýdyp biljek zatlarymyz, agaçlar näçe köp bolsa, şonça-da gowy bolar.

8. Gözleri ýummak ýady gowulaşdyrýar.



Gözleri doly ýumup, gysga wagtlyk dynç almak hiç kime zyýan bermeýär, tersine, bu gysga arakesmeden ýadymyz peýdalanyp biler diýip hasaplanýar. Synaga görä, gysga hekaýa diňläniňizden soň gözüňizi ýumup 15 minut dynç almak, hekaýany has gowy ýatda saklamaga kömek edip biler. Mundan başga-da, bu gözlegiň netijesinde jenaýatlara şaýat bolanlaryň gözlerini ýumanda has takyk maglumatlary ýada salýandyklary anyklandy.

9. Ýüregimiziň uruşy diňleýän sazymyz bilen sinhronlanýar.



Aýdym-sazyň bize ýetirip biljek täsir galdyryjy we keýpiňi üýtgedýän täsirini hemmämiz başdan geçirdik, ýöne onuň täsiri diňe şol ýerde durmaýar. Gözlegleriň netijesine görä, gowy saz ýürege göni manyda baryp biler. Ýüregiň urmagynyň saz bilen sinhronlaşýandygy anyklandy. Aslynda, gözlegçiler kreskendos bilen saýlanmagyň gan basyşynyň, ýürek urşunyň we dem alşynyň ýokarlanmagyna sebäp bolýandygyny anykladylar. Beýleki tarapdan, bu ölçegler sazyň peselme we sessiz döwürlerinde peseldi.

10. Adamyň gözi 10 million sany reňki tapawutlandyryp biler.



Ylym, adamyň gözünüň takmynan 10 million dürli reňkleri tapawutlandyryp biljekdigini aýdýar. Ilki başda bu örän uly mukdar ýaly bolup biler, ýöne 24 bitli monitoryň 16 million reňk kombinasiýasyny görkezip biljekdigini pikir edenimizde, zatlary başgaça görüp başlap bileris.