

Kwinslend uniwersitetinden Jemgyýetçilik Saglygy ylymlarynyň kandidaty Çinsonso Odebiatu 2006-njy ýyldan 2010-njy ýyla çenli Angliýada, Şotlandiýada we Uelsde 37 ýaşdan 73 ýaş aralygyndaky 280,000 töweregi adamlaryň maglumatlaryny seljerdi.

«Science of The Total Environment» žurnalynda çap edilen ylmy makala görä, öýüň töwereginde şahsy bagyň bolmagy, düwnük we ýatgy düwnük keseliniň döräp bilmek ähmallygyny peseltýänligi bilen baglanyşyklydygy anyklandy.

Alymlar öýüň töweregindäki baglygyň adamlara bedenterbiýe bilen meşgullanmak, D vitamini derejesini ýokarlandyrmak we howanyň hapalanmagynyň täsirini azaltmak üçin mümkinçilikler döredýändigini bellediler.