

Göwrelilik bilen baglanyşykly köp mif bar. Olaryň biri, çagany garaşýan wagty saç kesmegiň düybünden gadagan edilmegidir. Saçlara bolan şeýle berk talap näme üçin? Gelin, bilelikde düşüneyliň.

Näme üçin göwreli aýallara saç kesmek bolmaýar?

Bu mif gadymy ynançlardan gelip çykýar, şol döwürde saçlaryň adamyň ýaşayyş güýjüni we energiýasyny saklaýandygy hasap edilýärdi. Bu logika boýunça, saç kesmek diňe bir enäniň däl, eýsem geljekki çaganyň saglygyna hem ýaramaz täsir edip bilerdi. Şeýle-de bolsa, şeýle pikirleriň ylmy esaslary ýok. Geljekki eneler üçin. Göwrelilik baradaky miflere ynanmaly däl. Giňişleýin

Göwrelilik döwründe saçyň ýagdaýyna gormon üýtgemeleri täsir edýär we köp aýallar olaryň hiliniň gowulaşýandygyny belleýärler. Bu döwürde saçlar has gür we ýalpyldawuk bolup biler. Emma saç kesmek saçyň ýagdaýyny üýtgetmez, tersine, bölünen uçlary aýyrar we keşbi täzelär.

Köp halatlarda aýallar üçin saç kesmek täze başlangyjyň nyşany bolýar, bu bolsa şeýle möhüm döwürde aýratyn ähmiýetli bolup biler. Ahyrynda, saç kesmek ýa-da kesmezlik karary aýalyň özüne bagly bolup galýar we esasy zat - muny öz isleglerine we duýgularyna laýyklykda etmektir. Eger aýal ynançlar sebäpli gorky duýsa, onda saç kesmegi dogrumdan soňra goýmak has gowudyr, sebäbi iň möhümi - geljekki enäniň asudalygyny saklamakdyr. 2024-nji ýylyň güzünde iň moda saç kesimleri haýsylar? Giňişleýin

Emma käbir aýallar üçin saç kesmek özüni has ynamly we özüne çekiji duýmaga kömek edip biler, bu bolsa öz gezeginde onuň umumy ýagdaýyna oňyn täsir eder. Özüne ideg etmegiň bu kiçijik däbi, üýtgeşmeler döwründe öz isleglerini kanagatlandyrmagy unutmaly dældigini ýatlatmak bolup biler.