

Linzalar, gözlükler bilen deňeşdirilende, görüşini gowulandyrmak üçin has amatly serişde: olary awtobusda ýatdan çykarmak, öýde ýitirmek, üstüne oturyp döwmek we ş.m. mümkin däl. Olaryň kemçilikleri hem az däl, meselem, ulanyjylar linza geýmekde kynçylyk çekýärler, şonuň üçin köplenç gijelerine aýyрмаýarlar. Lukmanlar, hatda birnäçe gün geýmek üçin niýetlenen linzalary hem uklamak üçin aýyrmagy maslahat berýärler. Näme üçin linzalarda ýatmaly däl we tersine, haýsy linzalar diňe gijelerine geýilmeli, aif.ru maglumatynda okaň.

Linzalar nähili bolýar?

Bazarda materialyna, ululygyna, gözüň haýsy ýerine daýanýandygyna baglylykda dürli görnüşli linzalar bar. Şeýle hem, geýilme dowamlylygyna göre bölünýär: bir günlük, ýyggy-ýyggydan çalşylýan - 1-2 hepdelik linzalar, meýilnamalaýyn çalşylýan - 1-3 aýlyk, adaty - 6-12 aýlyk. Geýilme tertibine göre bölünýär:

Näme üçin linzalarda ýatmak zyýanly?

Gözüň dokumalary, daşky gabyk bolan rogowkanyň dokumalary arkaly gelýän kisloroda mätäçdir. Linzalar adaty gidrogel ýa-da polimerlerden ýasalýar - häzirki zaman materiallary kislorody geçirip biler, ýöne zerur mukdarda däl. Kislorodyň elýeterliligi göz gyryp, uzak wagtlap gözleri ýapmak wagtynda kesilýär.

Lukmanlar, kislorodyň ýetmezçiligi sebäpli rogowkanyň gipoksiýasynyň ýüze çykýandygyny düşündirýärler. Bu, gurak göz sindromyna, rogowkanyň çişmegine, rogowkanyň öýjükleriniň zeperlenmegine we ölmegine, ýokançlyklaryň ösmegine sebäp bolup biler. Ösüşen ýagdaýlarda ýüze çykan ýokançlyklar görüşini ýitirmegine sebäp bolup biler. Şonuň üçin hatda uzak wagtlap geýilýän linzalary hem gijelerine aýyrmak has gowudyr.

Haýsy linzalarda ýatyp bolýar we geýmeli?

Diňe uklamak üçin ulanylýan ýörite linzalar bar. Söhbet ortokeratologik linzalar barada barýar. Olary uklamazdan öň geýýärler we irden aýyrýarlar: gijelerine olar rogowkany ýuwaşlyk bilen basýarlar - ol tebigy görnüşini alýar we aýrylandan soň görüş has aýdyň bolýar. Bu barada Bilim ministrligi, ortokeratologiya (gaty kontakt linzalar bilen miopiya we astigmatizmi wagtlaýyn düzetmek usuly) boýunça kurslaryň kuratory, oftalmolog lukman, oftalmologiya kafedrasynyň assistenti Polina Asitinskaya aýtdy. Bu usul, çagalar we yetginjeklerde miopiya we astigmatizmi düzetmek üçin ulanylýar.