

Osteohondroz, çagalaryň we ýetginjekleriň süňkleriniň ösmegine täsir edýän keseller toparydyr. Bu ýagdaýlar, süňke gan üpjünçiliginiň kesilmegi bilen häsiýetlendirilýär, bu bolsa süňk nekrozyna we soňky süňk ösüşinde meseleleriň ýüze çykmagyna sebäp bolýar. Osteohondroz bedeniň dürli ýerlerine, şol sanda dyzlara, bilge we oňurgalara täsir edip biler we köplenç işjeň çagalar we ýetginjeklerde görülýär.

Osteohondroz-yň takyk sebäbi doly düşünilmeýär, ýöne birnäçe faktor onuň ösmegine goşant goşup biler. Bu faktorlar genetiki meýillilik, süňke gaýtalanýan stres ýa-da şikes, gormonal deňagramsyzlyklar we damar näsazlyklaryny öz içine alýar. Bu ýagdaý oglanlarda gyzlara garanyňda has köp duş gelýär we köplenç çalt ösýän döwürlerde ýüze çykyar.

Osteohondroz-yň alamatlary keseliň anyk görnüşine we ýerleşýän ýerine baglylykda üýtgeýär. Adaty alamatlar, täsirlenen ýerde agyry we çişme, hereket diapazonynyň çäkliligi we bogunlaryň gatamagy bolup biler. Käbir ýagdaýlarda, täsirlenen süňk deformirlenip ýa-da gowşap biler, bu bolsa goşmaça kynçylyklara alyp barar. Uzak möhletli zeperlenmäniň önüni almak we süňkleriň dogry ösmegini üpjün etmek üçin irki diagnoz we bejergi möhümdir.

Osteohondroz-yň bejergisi, alamatlary ýeňilleşdirmäge we sagalmagy goldamaga gönükdirilendir. Bu köplenç dynç almak we täsirlenen süňke stres salýan işlerden gaça durmak bilen baglanyşyklydyr. Fiziki terapiýa güýç we çyýeligi gowulandyrmaga kömek edip biler, dermanlar bolsa agyry we çişmegi dolandyrmak üçin bellenip bilner. Agyr ýagdaýlarda, süňk deformasiýalaryny düzetmek ýa-da nekrotik süňk dokumasyny aýyrmak üçin hirurgiki önüni alyş gerek bolup biler.

Osteohondroz-y bolan adamlaryň prognozy, ýagdaýyň agyrlygyna we bejerginiň netijeliligine baglylykda üýtgeýär. Degişli ideg bilen, köp çagalar we ýetginjekler doly sagalyp, adaty süňk ösüşini başdan geçirýärler. Emma käbirleri dowamly meseleler bilen ýüzbe-ýüz bolup bilerler, bu bolsa dowamly dolandyryşy talap eder. In gowy netijeleri gazanmak üçin irki önüni alyş we bejergi meýilnamalaryna laýyklyk möhümdir.

Baýrammuhammet BAYHANOW
Myrat Garryýew adyndaky Türkmenistanyň Döwlet lukmançylyk
uniwersitetiniň Nerw keselleri we neýrohrurgiýa
kafedrasynyň assistenti