

Irden kofe içýänleriň, kofe içmeýänler bilen deňeşdirilende, islendik sebäpli ölmek ähtimallygy 16% we ýürek-damar kesellerinden ölmek ähtimallygy 31% az bolupdyr. Emma günboýy kofe içenler beýle peýdalary görmändirler. Iň uly saglyk peýdalary irden kofe içýänlerde ýüze çykýandygyny görkezdi.

Barlagçylar, günortadan soň ýa-da aňşam kofe içmegiň sirkadýan ritmleri bozup, çişmä we gan basyşynyň ýokarlanmagyna sebäp bolup biljekdigini çaklaýarlar.

Barlagyň baş alymy Lu Si, bu netijeleri tassyklamak we olaryň düýp sebäplerini düşünmek üçin goşmaça barlaglaryň zerurdygyny belledi.

Habar beriş serişdeleriniň materiallary lukmanyň bellemegine deňeşdirilip bilinmez. Karar kabul etmezden ozal hünärmen bilen maslahatlaşyň.