

Ahyrynda kakao ýagsyz ezilen kakao noýbasyndan ybarat tebigy önüm bolan aýy şokolada alergetiki reaksiýa bolup biler. Bu, gyjynma, bokurdagyň çişmegi, hatda anafilaktiki şok bilen ýüze çykyp biler.

Gara şokoladda kofein köp däl, ýöne käbir adamlarda ukusyzlyk, aladalanma we ýürek urmasynyň çaltlaşmagy bolup biler. Şeýle hem gara şokolad iýmit siňdiriş bozulmalaryna sebäp bolup biler.

“Aýy şokolad käbir adamlarda, esasanam içegäniň gyjyndyrma sindromy ýa-da ýaraly koliden ejir çekýänlerde iýmit siňdiriş meselelerine sebäp bolup biler. Şeýle hem bu iýmit önümi şeker we kakao öz içine alýar, bu bolsa kariýesiň ösmegine goşant goşup biler” diýip, hünärmen belledi.

Habar häsiýetli materiallary lukmanyň bellikleri bilen deňeşdirmek bolmaz. Karar kabul etmezden ozal hünärmen bilen maslahatlaşyň.