

40 ýaşyndaky bir adam, her gün 9 kg syr, ýag we burger iýip, “et iýýän diýetasyna” eýerdi. Agramyny ýitirendigini we energiýasynyň ýokarlanandygyny görse-de, lukmanlar ýokary holesterin derejesiniň ksantelazma diýilýän ýagdaýy döredendigini anykladylar. Bu, artykmaç holesteriniň gan damarlaryndan akyp, köplenç deride sary çökündiler emele getirende ýüze çykýar.

Ksantelazma käwagt gözleriň töwereginde ýüze çykýar, ýöne bedeniň islendik ýerinde ýüze çykyp biler we ýokary holesterin derejesi sebäpli ýürek keselleri bilen baglanyşyklydyr. Bu ýagdaýda adamyň uzak möhletleýin saglyk ýagdaýy anyklaşdyrylmadyk bolsa-da, ol “duýduryş” hökmünde hyzmat edýär.

Habar materiallary lukmanyň resepti bilen deňeşdirilip bilinmez. Karar kabul etmezden ozal hünärmen bilen maslahatlaşyň.