

Öň Daily Mail britan tabloid gazetinde ýüzlerçe adamyň kofe däneleri bilen bilelikde ezilen çybynlar sebäpli kofe allergiýasy bolup biljekdigi habar berildi. Rus lukmany çybynlaryň bedeninde molýusklar we ýumşak bedeniňkiler ýaly tropomiozin belogynyň bardygyny we munuň güýçli allergen bolup biljekdigini belledi.

Kaşuhyň aýtmagyna görä, “bir halta kofe dänesine azyndan 10% dürli mör-möjek bölekleri düşýär”. Bu adaty hasaplanýar, sebäbi bir tarapdan mör-möjek bölekleri adama zyýanly däl, beýleki tarapdan önümleri 100% goramak mümkin däl; beýleki tarapdan, allergiýa bolup biler, ýöne esasan deňiz önümlerine reaksiýasy bolan adamlarda.

“Çybynlaryň bedeninde molýusklar we ýumşak bedeniňkiler ýaly tropomiozin belogy bar. Tropomiozin gaty güýçli allergen bolup, ýylylyk bilen işlenende hem ýok edilmeýär. Şonuň üçin çybyn bölekleri bolan ezilen kofe, midýalara, istridýalara, garideslere, raklara we ş.m. allergiýasy bolan adamlarda allergiýa reaksiýasyny döredip biler” diýip, lukman düşündirdi.

Ol allergiýa reaksiýasy ýüze çykan ýagdaýynda adamyň dilinde we agzynda çişmek, gyjynma, tutuş bedende ýa-da aýratyn ýerlerde döküntüler we garnyň agyrasy bolup biljekdigini aýtdy. Şeýle ýagdaýda antihistamin dermanlary kabul etmeli, alamatlar geçmese, mümkin boldugyça çalt lukmançylyk kömegini almaly.

Habar häsiýetli materiallary lukmanyň maslahat bermegi bilen deňeşdirmek bolmaz. Karar kabul etmezden ozal hünärmen bilen maslahatlaşyň.