

Ine, alymlar erkekler we aýallar arasynda çilim çekmek endigi we ölüm derejesi baradaky soňky maglumatlary seljeripdirler. Olar çilim çekmegiň adamyň ömrüni çilim çekmeýänler bilen deňeşdirilende takmynan 10-11 ýyl gysgaldyp biljekdigini anykladylar. Her bir çilim üçin ortaça 20 minut ýitirilýär - erkekler üçin 17 minut we aýallar üçin 22 minut.

Barlag, islendik ýaşda çilim çekmekden ýüz öwürmegiň saglyga peýdaly bolýandygyny, ýöne adam näçe ir çilim çekmegi taşlasa, şonça-da gowy boljagyny görkezdi.

Habar häsiýetli materiallary lukmanyň maslahatlary bilen deňeşdirmek bolmaz. Karar kabul etmezden ozal hünärmen bilen maslahatlaşyň.