

Aşgazan baş keseli, köplenç adamlaryň başdan geçirýän umumy nädogry ýagdaýydyr. Bu, ýumşakdan agyrylyga çenli bolup biler we dürli faktorlar sebäpli ýüze çykyp biler. Adaty sebäpler arasında dispepsiýa, gaz, kapsylyk we aşgazan wiruslary bar. Kähalatlarda aşgazan baş keseli, ýaralary, gastrit ýa-da apenditsit ýaly has çynlakaý ýagdaýlaryň alamaty bolup biler.

Agyry, gapyrgalaryň aşagyndan çanak meýdanyna çenli islendik ýerde duýulyp bilner we ýanyp, burulyp, sandyrama, burulma, spazm ýa-da ýumşak görnüşde suratlandyrylyp bilner. Bu, birden başdan geçirip bilner ýa-da gaýtalanyp durýan mesele bolup biler. Aşgazan baş keselini ýakyn wagtynda goşup biljek beýleki alamatlar, içine geçme, guýma, işdä ýitirme we içgeçmäniň üýtgemegini öz içine alýar.

Aşgazan baş keseline bejergi, esasy sebäbine bagly bolup biler. Ýumşak halatlarda öý şertlerinde bejergiler, gysgaça aýdylanda, otlar çäýneklerini içmek, az kaloriýaly iýmitler iýmek we dynç almak, oňaýsyzlygy ýeňletmäge kömek edip biler. Söwda dermanlary, mysal üçin, antasidler ýa-da agyry kesiji serişdeler hem ýeňillik berip biler. Emma, eger agyry agyr, dowamly ýa-da beýleki alada döredýän alamatlar bilen bilelikde gelýän bolsa, lukmana ýüz tutmak möhümdir.

Netijede, aşgazan baş keselini köplenç çynlakaý bolmadyk we ýönekeý bejergiler bilen dolandyryp bilnyän bolup biler, emma alamatlara üns berip, gerek bolsa lukmançylyk maslahatyny almak möhümdir. Sebäplerini we bejergilerini düşünmek bu umumy näsazlygy netijeli dolandyrmaga kömek edip biler

Zulfiýa RAHIMOWA

Myrat Garryýew adyndaky Türkmenistanyň Döwlet lukmançylyk uniwersitetiniň Kliniki farmakologiýa okuwly gospital terapiýasy kafedrasynyň assistenti