

Täze ylmy barlagyň netijelerine görä, turşadylan kelem içegäniň diwaryny sowuklamadan gorap biler. Üstesine-de, barlaghana şertlerinde bu önüm turşadylan käliniň suwy ýa-da adaty çig káli bilen deňeşdirilende has peýdaly boldy.

Kaliforniýanyň Dewis uniwersitetiniň alymlary adaty çig kelem bilen turşadylan kelem saglyga edýän täsiri boýunça nähili tapawutlandygyny öwrenmegi makul bildi. Bu gözlegiň netijeleri ***Applied Environmental Microbiology*** žurnalynda çap edildi.

Gözlegçiler turşadylan kelemiň ähli görnüşleriniň (satyn alnan we öýde taýýarlanan) içegäniň öýjüklerini sowuklamadan goramaga kömek edýändigini ýüze çykardy. Emma turşadylan káli suwy we adaty çig káli beýle täsir görkezenok.

Geçirilen iş fermentasiýanyň önümleriň we içgileriň bioaktiw düzümini düýpgöter üýtgedip bilýändigini tassyklady. Bu üýtgeşmeler iýmit siňdiriş ulgamyna täsir edip biler.

Habar beriş serişdelerindäki maglumatlar lukmanyň bellän bejergisine deň tutulyp bilinmez. Karar bermekden öň hünärmen bilen maslahatlaşyň.