

Täze habar jemgyýetde uly alada döretdi. Resmi maglumatlara görä, sagdyn ýagdaýda bolan bir adam energiýa içgilerini aşa köp içenden soň, agyr insult geçiripdir. Lukmanlaryň bellemegine görä, bu ýagdaý onuň beýnisinde hemişelik şikesleriň emele gelmegine sebäp bolupdyr.

Habar berlişine görä, energiýa içgileriniň aşa köp sarp edilmegi ýürek-damar ulgamyna güýçli basyş döredýär. Şol sebäpli gan basyşynyň ýokarlanmagy, ýürek urşunyň kadadan çykmagy we beýnide gan aýlanyşynyň bozulmagy ýaly howply ýagdaýlar ýüze çykyp bilýär. Lukmanlar bu ýagdaýy jemgyýetde giňden duýdurýş berilmelik mesele hökmünde görýärler.

Saglyk hünärmenleriniň nygtamagyna görä, energiýa içgileriniň düzüminde ýokary derejede kofein we şekeriniň bolmagy organizmiň kadaly işini bozup bilýär. Ýaşlaryň we sport bilen meşgullanýanlaryň arasynda giňden ýaýran bu içgiler köp mukdarda kabul edilende, saglyk üçin howply netijelere getirip bilýär.

Resmi beýanatda lukmanlar jemgyýetiň ähli gatlaklaryny energiýa içgilerini ölçegli ulanmak, çagalar we ýaşlar üçin bolsa olary çäklendirmek barada duýdurýarlar. Şeýle-de, jemgyýetde sagdyn ýmitlenmek we kadaly dynç almak ýaly endikleriň ösdürilmeginiň wajypdygy nygtalýar.

Şeýlelikde, bu wakanyň özi energiýa içgileriniň aşa köp sarp edilmeginiň nähili howply netijelere sebäp bolup biljekdigini görkezýär. Lukmanlar we jemgyýetçilik guramalary bu mesele boýunça giňden wagyz-nesihat işlerini alyp barmagyň zerurdygyny aýdýarlar.